

Anmeldung:

bis 1. August 2018 mit beiliegender Anmeldekarte an:
Cool, Christliche Organisation von Lesben, 3000 Bern
oder per Mail: info@cool-schweiz.ch

Telefon Wochenendleitung: 076 706 82 11

Adresse am Wochenende:
Begegnungszentrum Rüdlingen, 8455 Rüdlingen
Telefon 044 867 09 02
info@begegnungszentrum.ch www.begegnungszentrum.ch

Anreise:

Es besteht die Möglichkeit, bereits am Vorabend anzureisen.

Mit der Bahn:
ab Zürich HB, mit der S5 nach Rafz.
Von dort mit dem Postauto direkt vor die Heimstätte in Rüdlingen,

oder ab Winterthur Bahnhof mit dem Postauto nach Rüdlingen.

Mit dem Auto:
Zürich > Kloten > Embrach > Flaach > Rüdlingen

Kosten:

Im Doppelzimmer mit Vollpension Fr. 139.00
(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

Einzelzimmer mit Vollpension Fr. 150.00
(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

Zusätzliche Übernachtung Doppelzimmer Fr. 65.00
Zusätzliche Übernachtung Einzelzimmer Fr. 76.00
Zusätzliches Nachtessen Fr. 22.00

Tagungsbeitrag Fr. 50.00

RESSOURCEN QUELLEN DES LEBENS



18. /19. August 2018
in Rüdlingen (SH)



Ein Wochenende für lesbische und
bisexuelle Frauen in- und ausserhalb
der Kirche.

RESSOURCEN

Liebe Coolfrauen

Am Zwischenhalt im November des vergangenen Jahres hat eine grosse Mehrheit der anwesenden Frauen «Ressourcen» als Thema fürs Cool Wochenende 2018 ausgewählt.

«Ressourcen» - ein Wort welches schon seit vielen Jahren in Mode gekommen ist. Es wird in vielen unterschiedlichen Bereichen, wie u.a. der Ökonomie, Ökologie, Pflege und Psychologie verwendet.

Mir persönlich gefällt dieses Wort, weil ich darin das französische Wort *source*, auf Deutsch *Quelle* entdeckte. Aus einer Quelle entspringt Wasser, ein lebenswichtiges Element! Ohne Wasser gibt es kein Leben, kein Wachsen, kein Blühen!

Aus welchen Quellen leben wir? Was bringt uns zum Wachsen und Reifen? Was lässt uns aufblühen? Aus welchen Quellen schöpfen wir Energie, Freude, Hoffnung, Mut und vieles mehr?

Darüber werden wir an diesem Wochenende nachdenken, austauschen, vielleicht dank der Ressource der Gemeinschaft neue Quellen entdecken oder versiegte Quellen wieder aufspüren.

Vor allem aber hoffe ich, dass wir auf den verschiedenen Inseln, welche sich in der Vergangenheit oft als Quellen der Freude und Ermutigung erwiesen haben, unsere Seelen werden auftanken können, und dass wir für unseren Alltag neu gestärkt werden.

Für das Vorbereitungsteam: Gabrielle Brunner

Programm

Samstag, 18. August 2018

ab 9:30 Eintreffen: Kaffee und Gipfeli, Zimmerbezug

10:30 Gemeinsamer Beginn

Sonntag, 19. August 2018, 15:00 Tagungsabschluss

Jede Teilnehmerin ist frei, das Wochenende nach ihren Bedürfnissen zu gestalten. Neben den gemeinsamen Zeiten werden **Themeninseln** angeboten, an welchen je nach Wunsch teilgenommen werden kann. Sie bieten einen geschützten Raum, um sich kreativ und musisch auszudrücken, zu diskutieren oder zu meditieren:

Kreistanz

Es sind meditative, traditionelle und moderne Tänze, die wir im Kreis tanzen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Lust am Tanzen. Die Tänze werden gut erklärt. Bring bequeme Kleider und Schuhe mit.

Kreativ

Nichts müssen, nichts wollen, einfach Freude am malerischen Ausdruck mit Farben haben.

Tanzen als Quelle von Lebendigkeit

Discofox für Anfängerinnen.

Mein Glaube – Quelle des Lebens

Unser Glaube ist eine enorme Ressource, in Gott finden wir Kraft, Mut, Halt und Geborgenheit. Nur: was ist mit den Stimmen, die uns unseren Glauben absprechen wollen, weil wir als Frauen Frauen lieben? Diese Insel richtet sich an all jene, die solche Stimmen im Hinterkopf hören, aber auch an jene, die selbstsicherer auftreten möchten, wenn sie in Diskussionen verwickelt werden mit Menschen, die solche Ansichten vertreten.

Ad hoc Angebote:

Shibashi, Spazieren, Schwimmen, Musikhören, Vereinsarbeit